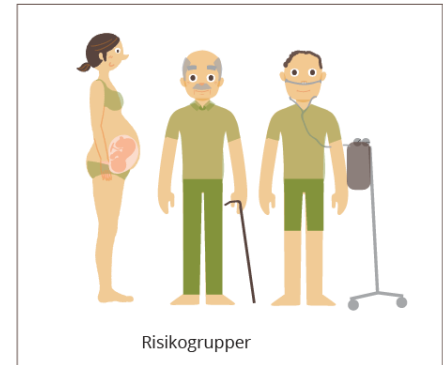
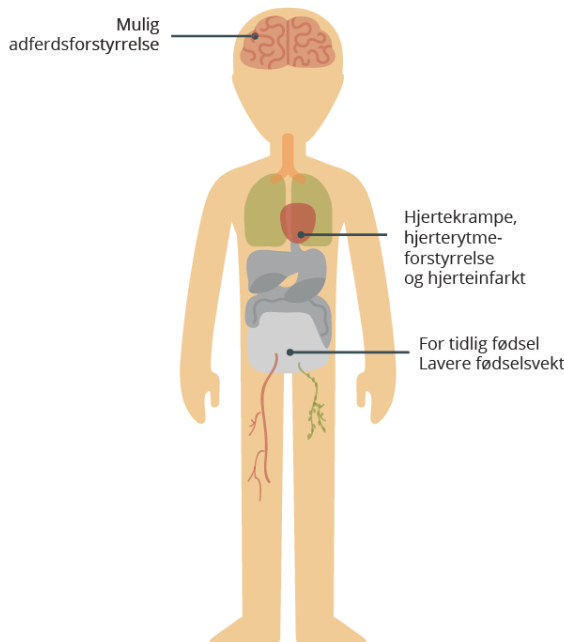


Slik kan karbonmonoksid (CO) påvirke kroppen vår



Luftforurensning: Karbonmonoksid (CO)

Eksposering for CO i uteluft kan føre til helseskader. Folkehelseinstituttet og Miljødirektoratet har fastsatt kriterier for hvilke nivåer som er trygge for de aller fleste.

CO er en fargeløs gass som hovedsakelig dannes ved ufullstendig forbrenning av organisk materiale. Naturlige prosesser gir betydelige CO-utslipp, men det er likevel de menneskeskapte utslippene som har størst betydning med tanke på helseeffektene.

Trafikk og vedfyring er de viktigste utslippskildene. Nivåene i norske byer er generelt lave med konsentrasjoner under luftkvalitetskriteriene. CO kan likevel forekomme i relativt høye konsentrasjoner i lange tunneler og parkeringsanlegg.

Helseeffekter

CO binder til hemoglobin i røde blodceller, fortrenger oksygen (O₂), og hindrer opptak og transport av O₂ fra lungene til resten av kroppen. De viktigste helseeffektene er:

- Effekter på hjerte- og blodkarsystemet som rytmeforstyrrelse, hjertekrampe og hjerteinfarkt
- Effekter på nervesystemet som fører til adferdsforstyrrelser
- Effekter på fosterutvikling som kan føre til for tidlig fødsel og lav fødselsvekt

Utsatte/følsomme grupper: Røykere har høyere nivåer av CO i blodet og er derfor mer utsatt for ytterligere CO-forurensning. I tillegg er personer med hjerte- og karsykdom en følsom gruppe for helseeffekter av CO.

Luftkvalitetskriterium for CO:

- 80 mg/m³ i 15 minutter
- 25 mg/m³ i 1 time
- 10 mg/m³ i 8 timer